



Leben und Beruf aktivieren

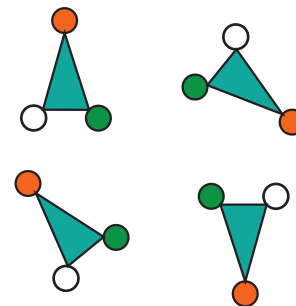
Sie haben das Gefühl, nicht weiterzukommen, einen Anstoß gebrauchen zu können und wollen sich eine Unterstützung gönnen?

Als Ihr Coach bin ich Ihr Spiegel, und Ihre Begleitung.

Termine + Kosten
nach Absprache:

Regina Raubusch
Personalberatung &
Unternehmens- und Mitarbeiterentwicklung

Fußsteigkoppel 17
24119 Kronshagen
Tel.: 0431 / 58 37 115
Fax: 0431 / 58 37 321
Email: info@reginaraubusch.de



„Manchmal ist es wichtig,
alles aus einem anderen
Blickwinkel zu sehen –
um klar das Wesentliche
im System zu finden.“

Persönliche Beratung

für Menschen
in beruflicher Verantwortung



Herzlich Willkommen, bitte
nehmen Sie doch Platz.

mit Regina Raubusch
Personalfachwirtin &
Diplom Coach

www.reginaraubusch.de

neue Lösungswege - für persönliche, berufliche und Karriere- Situationen.

Veränderung und Wandel zum Besseren!

Anlässe und herausfordernde Situationen können sein:

■ **Beratungsgespräch vermittelt**
zwischen den verschiedenen Bereichen unseres
Lebens und helfen, wieder Kraft zu schöpfen,
Lebensfreude und Zeitgewinn für das Wesentliche
herzustellen.

■ **Beratung hilft**
Die nötigen Schritte zu tun und seine
Zielausrichtung zu überprüfen.
Nicht unabsichtlich zum Problem oder
alten Verhaltens-/ Beziehungsmuster
zurückzukehren.

In Balance zu kommen.

■ **Wir nutzen im Beratungen folgende
Methoden: z. B.**

- Gespräche mit zielführenden Fragen
- Mentale und energetische Übungen
- Visualisierung eigener Probleme aus
einer anderen Perspektive

Es können auch mehrere Methoden
kombiniert werden. z.B.
Systemische Aufstellungen und
Entspannungsverfahren oder
MET –Klopfakupressur und REIKI.
Das kann oftmals in kurzer Zeit zu nachhaltig
wirksamen Lösungen führen.

■ **In einem Lösungsorientierten
Beratung- und Betreuungsprozess**
unterstützen wir Sie dabei,
Ihre ungenutzten Möglichkeiten
zu entdecken.

■ **Zunächst werden**
die Dinge reflektiert und auf den Punkt
gebracht, um dann Ihr konkretes Ziel zu
entwickeln.

■ **Die Wirksamkeit der Beratung**
zeigt sich darin, dass Sie Ihre Ziele erreichen bzw.
Lösungsorientierte Erkenntnisse gewinnen
sowie sich dabei selber weiter entwickeln.

■ **Wie gehen wir vor?**
Die Beratung umfasst in der Regel
zwischen 2 – 10 Sitzungen von 60 Min. Dauer.

Falls wir uns noch nicht kennen, vereinbaren
wir zunächst ein kostenloses Vorgespräch.

Alle weiteren Beratungen werden individuell
von Mal zu Mal miteinander vereinbart.

● **Entscheidungs- und Klärungsprozesse:**
Unternehmensnachfolge, neue Ziele,
Trennung v. langj. Mitarbeitern etc.

● **Konflikte:**
mit Kollegen, Mitarbeitern und Teams
Vorgesetzten, Familie u. Freunden.

● **Stresssituationen/Persönliche Krisen**
durch Zeit- und Erfolgsdruck
Burnout vorbeugen
Abbau von Leistungs- u. Motivationsblockaden

● **Gestern Kollege – heute in
Führungsposition**
neue Situationen + Aufgaben

● **Gestern Student – jetzt Mitarbeiter**
neue Praxissituation + Firmenstrukturen

● **Verhaltensentwicklung / - Änderung**
Stärken / Schwächen, Chancen erkennen.

● **Wenn private Probleme zunehmen**
und die Qualität der Arbeit sich verringert.

● **Abbau von Ängsten:**
Zeit für einen neuen Job?

● **Vorbereitung + Prozessbegleitung**
bei Selbstmarketing + Bewerbungen